



**3ª EDICIÓN**  
**PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CONSTELACIONES**  
**SISTÉMICAS ASISTIDAS CON CABALLOS**  
**OÑATI (País Vasco)**

*“Las constelaciones son un método rápido y eficaz en la resolución de conflictos, que parecen resistirse a otras formas de abordaje”*

### **¿Qué ofrece esta formación?**

*La posibilidad de desarrollar una nueva profesión en el ámbito terapéutico, tanto familiar como empresarial, en conexión con los caballos y la naturaleza.*

Las constelaciones se están mostrando como una herramienta potente y con una gran capacidad para desbloquear aspectos de nuestra vida, puesto que facilitan una cantidad de información muy fiable, en un breve espacio de tiempo.

Su práctica nos conecta con otra forma de ver y vivir las relaciones, huyendo del caos que a menudo parece que las rodee, para dar pautas de comprensión y resolución, siempre en beneficio de todas las partes implicadas.

Ahora, y entre otros aspectos, gracias a su sensibilidad de posicionamiento y respuesta hacia su entorno, los caballos aportan a las constelaciones una nueva perspectiva y forma de mirar y entender, minimizando la posibilidad de interferencias humanas.

Al acceder a hacer de representantes en una constelación, los caballos nos muestran que todos los seres estamos, conectados y tenemos la capacidad de “sentir” al otro, a pesar de seamos especies diferentes. Un hecho que nos tiene que abrir la mente a nuevas formas de convivir y relacionarnos.

Esta formación da los contenidos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para poder desarrollar la función de facilitador y/o experto equino, en constelaciones sistémicas, familiares y organizacionales, asistidas con caballos.

En este programa de formación, los caballos que actuarán como representantes en las constelaciones, viven en mandada o en pequeños núcleos familiares, es decir, están en contacto con otros de su especie dónde han establecido sus propios vínculos, y nunca reclusos en boxers ni espacios cerrados o aislados de otros caballos.

Conscientes de que las prácticas continuadas representan la garantía para lograr una seguridad en la conducción de una constelación, esta formación se realiza de forma intensiva, para ofrecer una mejor consolidación en la tarea de facilitador y/o experto equino en constelaciones asistidas con caballos, puesto que en esta formación se tienen presentes, tanto la función del facilitador, como la del experto equino.

Al final de la formación se entregará un diploma de certificación en Constelaciones sistémicas, familiares y organizacionales asistidas con caballos.



# PROGRAMA

El programa está diseñado para ir avanzando de forma progresiva, tanto en referencia a la base de las constelaciones como en la forma de desarrollarlas con caballos.

Esta formación, además de ofrecer la teoría y práctica en constelaciones sistémicas, va a permitir, mediante la propia experimentación del alumno, conocer la profundidad con que actúan las mismas y dejar atrás posibles ataduras o conflictos familiares del propio sistema familiar.

## 1r. módulo

- Presentación del programa y cómo va a desarrollarse
- Compromiso de confidencialidad entre los participantes
- De donde surgen las constelaciones
- Los campos de conocimiento
- ¿Qué es una constelación?
- Los movimientos sistémicos
- La figura del facilitador de constelaciones asistidas con caballos
- Inicio a los principios sistémicos
- La transgresión de los ordenes; el conflicto.
- Cómo actúan las constelaciones
- Los padres: el inicio de la vida
- Caballos en las constelaciones; función y necesidades
- Normas de seguridad para todos: caballos y humanos
- La observación como base de toda constelación: “el tiempo caballo”
- La respiración y la coherencia cardiaca como base de conexión con caballos. El estado de presencia
- El respeto por el propio sistema de los caballos
- Nuestra responsabilidad con los caballos-representantes en una constelación
- Constelaciones para caballos
- Kinesiología para caballos
- Constelaciones con caballos y sin caballos: diferencias y similitudes
- La entrevista como motor en una constelación
- Pistas para constelar
- Nuestro árbol sistémico como herramienta
- Ordenes de la ayuda
- Cuando sabemos que una constelación ha funcionado
- El análisis transaccional aplicado a las constelaciones

## **2º Módulo**

- La conexión con el cliente y su sistema familiar
- La importancia de tomar en el corazón
- Profundizando en la entrevista
- La relación de la salud, el dinero, el amor y el éxito profesional según las constelaciones sistémicas
- Los ordenes sistémicos (Ordenes del Amor)
- Los vínculos, el amor, la pareja y los hijos
- El derecho a pertenecer
- El dar y tomar
- La importancia de los límites entre dar y recibir
- El orden entre miembros de un mismo sistema
- El orden entre sistemas
- El guión de vida; mandatos familiares e impulsores de la personalidad
- Las caricias
- La buena conciencia y la mala conciencia
- Las constelaciones organizacionales: profesión y empresa

## **3r Módulo**

- Constelaciones para animales; los centros "EMSA" (Espacio de movimientos sistémicos dedicados a los animales)
- La enfermedad vista desde las constelaciones
- Como constelar en un proceso de enfermedad
- Los nuevos sistemas familiares; monoparentales, fecundación "in vitro", etc.
- Constelar a los padres para ayudar a los hijos
- Las ayudas de objetos en las constelaciones con caballos
- Intuición y sabiduría (experiencia + conocimiento)
- "Amar lo que es", aplicado a las constelaciones
- El lenguaje no verbal; humanos y caballos
- Kinesiología aplicada a la salud
- Ordenes de la abundancia
- Herencias y deudas
- Empresas; contratación de candidatos, reestructuraciones, inversiones, despidos.

## ¿A quién va dirigido este programa?

A toda persona interesada en aportar una nueva herramienta de resolución, versátil y eficaz a su vida y/o a su profesión.

Para amantes o futuros amantes de los caballos que buscan y desean nuevas fórmulas de colaboración con ellos, desde el respeto y con beneficio para ambas partes.

No hay ningún requisito para hacer la formación, si bien es evidente que, todo conocimiento previo sobre constelaciones o del mundo de los caballos, puede ayudar a facilitar la comprensión de los conceptos impartidos.

## Dentro de los objetivos de la formación, en cuanto a los participantes, hay que destacar:

**En el orden personal:** la posibilidad de ordenar los propios sistemas familiares, laborales y organizacionales, para encontrar el lugar que nos corresponde en cada uno de ellos y tomar la fuerza del sistema.

**En el orden profesional;** Generar una actitud respetuosa de forma consciente, ejercitándose en las técnicas de intervención de las constelaciones y poder incluir las constelaciones asistidas con caballos en su ámbito profesional.



## **Impartido por: Anna Alvarez Crispi**

Certificada como Coach Sistémico Transaccional y facilitadora de Constelaciones sistémicas por *Coaching i Comuniació*.

Enfermera por la Escuela Superior de Enfermería del Mar (Barcelona) y certificada como "Practicien Professionnel en Kinésiologie" por la "Association Belge de Kinésiologie".



*Desde 1996 diseño e imparto cursos enfocados al desarrollo humano, contemplando tanto la faceta personal como la profesional. Desde el 2002 participo como docente en el Postgrado en "Educació Emocional i Benestar" de la "facultat de Pedagogia de la Universitat de Barcelona".*

*Mi pasión por la naturaleza y los animales y el deseo de conectar la salud y el desarrollo personal con ellos, me impulsaron a iniciarme en los principios de la comunicación con caballos, aprendiendo con distintos profesionales, entre ellos Lucy Rees.*

*Realizando cursos de coaching y formación asistida con caballos descubrí ese enorme potencial de respuesta de ellos a su entorno y a nuestros estímulos. De ahí a pensar que podrían funcionar, no solo en coaching o formación asistida, sino también como representantes en las constelaciones, fue solo un paso.*

*Siempre que veo a los caballos responder en una constelación se me abren más preguntas que respuestas, pero en ese instante, no puedo dejar de percibir que "todos" estamos unidos por un tejido conectivo y que somos "afectados", no solo por nuestras acciones sino también por nuestras intenciones y nuestro sentir.*

*Creo firmemente que las constelaciones asistidas con caballos representan un nuevo paso hacia el desarrollo humano, y a la integración desde el respeto de todos los seres vivos y su naturaleza, eso hace que me apasionen y quiera darlas a conocer para que muchas personas puedan beneficiarse de ellas, sea recibéndolas o incorporándolas cómo una valiosa herramienta en su oferta profesional*

## **Calendario:**

**Primer módulo:** 12, 13 y 14 de junio 2017

**Segundo y tercer módulo:** 15, 16, 17 y 18 de Junio 2017

## **Precios:**

Es este precio están incluidos, además de la formación, los títulos, materiales, almuerzo y coffee break.

**1.230,00 euros**

(este precio no incluye impuestos)

Para formalizar la reserva de la plaza hay que hacer un ingreso de 250 euros a Caixabank A nombre de Jon Elorza ES77 2100 4460 1902 0005 2227, indicando vuestro nombre.

## **Alojamiento:**

Existe la posibilidad de alojarse en el lugar donde se realiza la formación, si estáis interesados poneros en contacto con:

**Jon Elorza 670 274 461**

**Organizado en las instalaciones de:  
POTTOKALEKU  
Oñati (País Vasco)**

**[www.pottokaleku.com](http://www.pottokaleku.com)**



**Inscripciones y reserva de plaza:  
[info@constelacionesconcaballos.com](mailto:info@constelacionesconcaballos.com)**

**Más información: [www.constelacionesconcaballos.com](http://www.constelacionesconcaballos.com)**